

MENOPAUZE TE LIJF!

- Ben jij een **vrouw tussen de 40 en 60 jaar**?
- Heb jij **vragen** over de overgang?
- Heb jij **lichamelijke en/of mentale klachten** en zou de overgang een rol kunnen spelen?



Als blijkt dat jouw klachten bij de overgang passen?

De folder Menopauze te lijf! geeft veel informatie over overgangsklachten en geeft tips waar je zelf mee aan de slag kunt.

Hoe doet jouw huisarts dat?

Door te luisteren naar jou, afnemen van vragenlijsten, verrichten van lichamelijk en aanvullend onderzoek (zoals bloedprikken).

Maak een afspraak bij je huisarts!

Jouw huisarts kan beoordelen of jouw klachten door de overgang komen, dat het ten dele zo is of dat er een andere oorzaak is.



Meer weten over de menopauze?
Scan de QR code om de folder te bekijken

Jouw huisarts maakt samen met jou een plan:

- Jouw behoeftes
- Leefstijl
- Medicatie / Hormonen
- Verwijzingen

